

部活動月間計画・実績表

様式4

生冠中

学校

陸上競技

部

4月		活動計画				活動実績			
		顧問印		教頭印		顧問印		教頭印	
日	曜	時間帯	活動時間	活動内容	活動場所	活動時間	活動内容	活動場所	
1	火	8:00～10:30	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
2	水			休養			休養		
3	木	8:00～10:30	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
4	金			休養			休養		
5	土	8:00～10:30	1時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
6	日			休養			休養		
7	月			休養	始業式		休養		
8	火	15:15～17:15	2時間半以内	練習日		2時間半以内	練習日		
9	水			休養			休養		
10	木	15:15～17:15	2時間半以内	練習日		2時間半以内	練習日	学校	
11	金	16:15～18:00	2時間半以内	練習日		2時間半以内	練習日	学校	
12	土	8:00～10:30	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
13	日			休養			休養		
14	月	14:00～16:30	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
15	火	16:15～18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
16	水			休養			休養		
17	木	16:15～18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
18	金	14:00～16:30	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
19	土	8:00～10:30	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
20	日			休養			休養		
21	月			休養	PTA		休養		
22	火	16:15～18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
23	水			休養			休養		
24	木	16:15～18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
25	金	16:15～18:00	2時間半以内	練習日		2時間半以内	練習日	学校	
26	土	16:15～18:00	2時間半以内	練習日	学校	1時間半以内	練習日	学校	
27	日	終日		公式大会	白波スタジアム	3時間半以上	公式大会	白波スタジアム	
28	月			休養			休養		
29	火	8:00～10:30		練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
30	水			休養			休養		

※ 休養日は活動内容に「休養日」と記載。