

部活動月間計画・実績表

様式4

生冠中

学校

陸上競技

部

5月		活動計画				活動実績			
		顧問印		教頭印		顧問印		教頭印	
日	曜	時間帯	活動時間	活動内容	活動場所	活動時間	活動内容	活動場所	
1	木	16:15～18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
2	金	16:15～18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
3	土	8:00～10:30	2時間半以内	練習日	学校	1時間半以内	練習日	学校	
4	日			休養			休養		
5	月			休養			休養		
6	火			休養			休養		
7	水			休養			休養		
8	木	16:15～18:00	2時間半以内	練習日	学校	1時間半以内	練習日	学校	
9	金	16:15～18:00	2時間半以内	練習日	学校	1時間半以内	練習日	学校	
10	土	16:15～18:00	2時間半以内	練習日	学校	1時間半以内	練習日	学校	
11	日			休養			休養		
12	月	16:15～18:00	2時間半以内	練習日	学校	1時間半以内	練習日	学校	
13	火	16:15～18:00	2時間半以内	練習日	学校	1時間半以内	練習日	学校	
14	水	終日	終日	公式大会	伊集院陸上競技場	終日	公式大会	伊集院陸上競技場	
15	木			休養			休養		
16	金	16:15～18:00	2時間半以内	練習日	学校		休養		
17	土	8:30～11:00	2時間半以内	練習日	学校		休養		
18	日			休養			休養		
19	月			休養			休養		
20	火			休養			休養		
21	水			休養			休養		
22	木			休養			休養		
23	金			休養			休養		
24	土	8:00～10:30	2時間半以内	練習日	学校		休養		
25	日			休養			休養		
26	月	16:15～18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
27	火	16:15～18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
28	水			休養			休養		
29	木	16:15～18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
30	金	16:15～18:00	2時間半以内	練習日	学校	1時間半以内	練習日	学校	
31	土	終日	終日	公式大会	白波スタジアム	終日	公式大会	白波スタジアム	