

部活動月間計画・実績表

様式4

生冠中

学校

陸上競技

部

6月		活動計画				活動実績			
		顧問印		教頭印		顧問印		教頭印	
日	曜	時間帯	活動時間	活動内容	活動場所				
1	日	終日	終日	公式大会	白波スタジアム				
2	月			休養					
3	火	16:15～18:00	2時間半以内	練習日	学校				
4	水			休養					
5	木	16:15～18:00	2時間半以内	練習日	学校				
6	金	16:15～18:00	2時間半以内	練習日	学校				
7	土	8:00～10:30	2時間半以内	練習日	学校				
8	日	12:00～13:00	1時間半以内	休養					
9	月	16:15～18:00	2時間半以内	練習日	学校				
10	火	16:15～18:00	2時間半以内	練習日	学校				
11	水			休養					
12	木	16:15～18:00	2時間半以内	練習日	学校				
13	金			休養	テスト前				
14	土			休養	テスト前				
15	日			休養	テスト前				
16	月			休養	テスト前				
17	火			休養	テスト前				
18	水			休養	期末テスト				
19	木			休養	期末テスト				
20	金	午後	1時間半以内	練習日	期末テスト				
21	土	8:00～10:30	2時間半以内	練習日	学校				
22	日			休養					
23	月			練習日					
24	火	16:15～18:00	2時間半以内	練習日	学校				
25	水			休養					
26	木	16:15～18:00	2時間半以内	練習日	学校				
27	金	16:15～18:00	2時間半以内	練習日	学校				
28	土	9:00～18:00	終日	公式大会	白波スタジアム				
29	日	9:00～18:00	終日	公式大会	白波スタジアム				
30	月			休養					

--	--	--	--	--	--	--	--