

部活動月間計画・実績表

様式4

生冠中

学校

陸上競技

部

| 7月 | | 活動計画 | | | | 活動実績 | | | |
|----|---|-------------|--------|------|--------|--------|------|------|--|
| | | 顧問印 | | 教頭印 | | 顧問印 | | 教頭印 | |
| 日 | 曜 | 時間帯 | 活動時間 | 活動内容 | 活動場所 | 活動時間 | 活動内容 | 活動場所 | |
| 1 | 火 | 16:15～18:00 | 2時間半以内 | 練習日 | 学校 | 2時間半以内 | 練習日 | 学校 | |
| 2 | 水 | | | 休養 | | | 休養 | | |
| 3 | 木 | 16:15～18:00 | 2時間半以内 | 練習日 | 学校 | 2時間半以内 | 練習日 | 学校 | |
| 4 | 金 | 16:15～18:00 | 2時間半以内 | 練習日 | 学校 | 2時間半以内 | 練習日 | 学校 | |
| 5 | 土 | 8:00～10:30 | 2時間半以内 | 練習日 | 学校 | 2時間半以内 | 練習日 | 学校 | |
| 6 | 日 | | | 休養 | | | 休養 | | |
| 7 | 月 | 16:15～18:00 | 2時間半以内 | 練習日 | 学校 | 2時間半以内 | 練習日 | 学校 | |
| 8 | 火 | 16:15～18:00 | 2時間半以内 | 練習日 | 学校 | 2時間半以内 | 練習日 | 学校 | |
| 9 | 水 | | | 休養 | | | 休養 | | |
| 10 | 木 | 16:15～18:00 | 2時間半以内 | 練習日 | 学校 | 2時間半以内 | 練習日 | 学校 | |
| 11 | 金 | 16:15～18:00 | 2時間半以内 | 練習日 | 学校 | 2時間半以内 | 練習日 | 学校 | |
| 12 | 土 | 12:00～13:00 | 1時間半以内 | 練習日 | 第2土曜学校 | 2時間半以内 | 練習日 | 学校 | |
| 13 | 日 | | | 休養 | | | 休養 | | |
| 14 | 月 | 16:15～18:00 | 2時間半以内 | 練習日 | 学校 | 2時間半以内 | 練習日 | 学校 | |
| 15 | 火 | 8:00～10:30 | 2時間半以内 | 練習日 | 学校 | 2時間半以内 | 練習日 | 学校 | |
| 16 | 水 | | | 休養 | | | 休養 | | |
| 17 | 木 | 16:15～18:00 | 2時間半以内 | 練習日 | 学校 | 2時間半以内 | 練習日 | 学校 | |
| 18 | 金 | 13:00～15:30 | 2時間半以内 | 練習日 | 終業式 | 2時間半以内 | 練習日 | 学校 | |
| 19 | 土 | | | 休養 | | | 休養 | | |
| 20 | 日 | | | 休養 | | | 休養 | | |
| 21 | 月 | 8:00～10:30 | 2時間半以内 | 練習日 | 学校 | | 休養 | | |
| 22 | 火 | 8:00～10:30 | 2時間半以内 | 練習日 | 学校 | 2時間半以内 | 練習日 | 学校 | |
| 23 | 水 | | | 休養 | | | 休養 | | |
| 24 | 木 | 8:00～10:30 | 2時間半以内 | 練習日 | 学校 | 2時間半以内 | 練習日 | 学校 | |
| 25 | 金 | 8:00～10:30 | 2時間半以内 | 練習日 | 学校 | 2時間半以内 | 練習日 | 学校 | |
| 26 | 土 | | | 休養 | | | 休養 | | |
| 27 | 日 | | | 休養 | | | 休養 | | |
| 28 | 月 | 8:00～10:30 | 2時間半以内 | 練習日 | 学校 | 2時間半以内 | 練習日 | 学校 | |
| 29 | 火 | 8:00～10:30 | 2時間半以内 | 練習日 | 学校 | 2時間半以内 | 練習日 | 学校 | |
| 30 | 水 | | | 休養 | | | 休養 | | |
| 31 | 木 | 8:00～10:30 | 2時間半以内 | 練習日 | 学校 | 2時間半以内 | 練習日 | 学校 | |