

部活動月間計画・実績表

様式4

生冠中

学校

陸上競技

部

7月		活動計画				活動実績			
		顧問印		教頭印		顧問印		教頭印	
日	曜	時間帯	活動時間	活動内容	活動場所	活動時間	活動内容	活動場所	
1	火	16:15～18:00	2時間半以内	練習日	学校				
2	水			休養					
3	木	16:15～18:00	2時間半以内	練習日	学校				
4	金	16:15～18:00	2時間半以内	練習日	学校				
5	土	8:00～10:30	2時間半以内	練習日	学校				
6	日			休養					
7	月	16:15～18:00	2時間半以内	練習日	学校				
8	火	16:15～18:00	2時間半以内	練習日	学校				
9	水			休養					
10	木	16:15～18:00	2時間半以内	練習日	学校				
11	金	16:15～18:00	2時間半以内	練習日	学校				
12	土	12:00～13:00	1時間半以内	練習日	第2土曜学校				
13	日			休養					
14	月	16:15～18:00	2時間半以内	練習日	学校				
15	火	8:00～10:30	2時間半以内	練習日	学校				
16	水			休養					
17	木	16:15～18:00	2時間半以内	練習日	学校				
18	金	13:00～15:30	2時間半以内	練習日	終業式				
19	土			休養					
20	日			休養					
21	月	8:00～10:30	2時間半以内	練習日	学校				
22	火	8:00～10:30	2時間半以内	練習日	学校				
23	水			休養					
24	木	8:00～10:30	2時間半以内	練習日	学校				
25	金	8:00～10:30	2時間半以内	練習日	学校				
26	土			休養					
27	日			休養					
28	月	8:00～10:30	2時間半以内	練習日	学校				
29	火	8:00～10:30	2時間半以内	練習日	学校				
30	水			休養					
31	木	8:00～10:30	2時間半以内	練習日	学校				