

部活動月間計画・実績表

様式4

生冠中

学校

陸上競技

部

8月		活動計画				活動実績			
		顧問印		教頭印		顧問印		教頭印	
日	曜	時間帯	活動時間	活動内容	活動場所	活動時間	活動内容	活動場所	
1	金	10:30～12:00	2時間半以内	練習日	学校				
2	土			休養					
3	日			休養					
4	月	8:00～10:30	2時間半以内	練習日	学校				
5	火	8:00～10:30	2時間半以内	練習日	学校				
6	水			休養					
7	木	8:00～10:30	2時間半以内	練習日	学校				
8	金	8:00～10:30	2時間半以内	練習日	学校				
9	土			休養					
10	日			休養					
11	月			休養	リフレッシュウィーク				
12	火			休養	リフレッシュウィーク				
13	水			休養	リフレッシュウィーク				
14	木			休養	リフレッシュウィーク				
15	金			休養	リフレッシュウィーク				
16	土			休養	リフレッシュウィーク				
17	日			休養	リフレッシュウィーク				
18	月			休養					
19	火	8:00～10:30	2時間半以内	練習日	学校				
20	水			休養					
21	木			休養					
22	金	8:00～10:30	2時間半以内	練習日	学校				
23	土			休養					
24	日			休養					
25	月	8:00～10:30	2時間半以内	練習日	学校				
26	火	8:00～10:30	2時間半以内	練習日	学校				
27	水			休養					
28	木			休養					
29	金			休養					
30	土			休養					
31	日			休養					