



財部南の風

曾於市立財部南小学校

やさしく かしこく たくましく
〈共学〉 〈共感〉 〈共生〉
令和7年5月30日 No.2



「土日の過ごし方」

校長 永井 孝典



先日の全校朝会で子供たちに聞いてみました。「皆さん土日はどのように過ごしていますか？①スマホやYouTubeを見ていた②一日ゴロゴロして過ごした③家族とおでかけした④習い事や趣味をしていた⑤読書をして、このうちのどれにあたりますか？」と手を挙げてもらいました。最近の子供らしく①スマホやYouTubeを見て過ごした④習い事や趣味をしていた、という項目に手がたくさん挙がっていました。どの項目にも数人ずつは手が挙がりましたが、子供たちはご家族と過ごすなかで充実した土日を過ごしたようです。ちなみに、「余り良い土日を過ごせなかった」と回答してくれた子供は「親からいろいろ言われていい気持ちがしなかった」と答えてくれました。親に何を言われたかは詳しく聞きませんが、家庭での土日の過ごし方、特に日曜日の夕方からの声かけは、月曜日へのモチベーションに影響を与えているのかもしれません。

「世界の一流は『休日』に何をしているのか」という本には、一流の人は一流の仕事をするために、「土日はしっかり休んでいる」ということが書いてありました（ネタバレ注意）。休み明けの月曜日からポジティブに活動するために、土日の休みを上手に過ごしているのだそうです。その過ごし方とは「①趣味や好きなことをする」「②家族や大切な人と過ごす」「③読書をする」の三つに絞られるそうです。「①趣味や好きなことをする」ということは、自分が集中してできる趣味などに時間を使うことで、日常から離れストレス発散や創造性の向上が図られるのだそうです。「②家族や大切な人と過ごす」は、家族・大切な人、友人と過ごすことで心の疲れを癒やすことができるのだそうです。日頃からの関係性もあるでしょうが、大切な人と過ごすことは心の癒やしだということです。ね。「③読書をする」は、まとまった休日には、興味をそそられた本をまとめて読むことができるからです。仕事や勉強につながる情報の取り入れや、広い分野の知識を身に付けられるからです。また、左前頭前野や右前頭前野を使うことで、脳みそ全体が活性化し、ストレス開放の効果もあるらしいです。図書室の本やさんぺい号の本をたくさん借りて読んでいる人は頭がスッキリすることを感じているのではないのでしょうか。新聞や本をパラパラめくだけでも脳みその活性化に効果抜群であるようです。

このように、土日の過ごし方が充実すると「毎日が楽しい」「自分はできる」「困難が生じてもきつとうまくいく」と自分の可能性を信じてポジティブな気分で生活できるようになり、毎日が学びと笑顔いっぱいであふれることでしょう。嫌なことがあってもパッと切り替えて、いつまでも引きずらずに過ごしましょう。同じ時間を過ごすなら、健康と精神と貴重な時間のために「笑顔いっぱい」で過ごしましょう。



走る冒険家 PON ちゃんといっしょに



授業参観, 学級 PTA, PTA 総会がありました

今年度第1回目の授業参観がありました。学習する子供もニコニコ、見守る保護者もニコニコな1日になりましたね。出席ありがとうございました。



イモの苗植えをしました

畝つくりや苗の提供をしてくださった山下さん、ありがとうございました！



6月の主な行事

- 6月：歯と口の健康月間・校内読書月間
- 2日(月) プール開き
校内人権週間(～6日) 学校楽しいーと
 - 3日(火) 避難訓練(かけ込み)
 - 4日(水) 5・6年2校合同修学旅行(～5日)
 - 6日(金) 1～4年2校合同生活科・社会科見学
修学旅行休養措置日(5・6年)
 - 9日(月) 全校朝会 俳句タイム 読書
 - 11日(水) 学校運営委員会①
 - 12日(木) 歯と口の健康教室 さんぺい号
 - 14日(土) 土曜授業日 人権学習 引き渡し訓練
 - 16日(月) 全学年午前授業(小中連絡会のため)
 - 17日(火) 家庭学習頑張り期間(～25日)
 - 20日(金) クラブ活動
 - 21日(土) ※財部地域4校PTA親睦ミニバレーボール大会
 - 25日(水) ※PTA総務部会②
 - 26日(木) お話会(祝子の会) さんぺい号
 - 30日(月) 児童代表保健委員会 係・委員会活動

令和7年度のPTA役員

職	氏 名	職	氏 名
会 長	Y・J	監 事	T・T ※家庭教育学級長兼務
副会長	H・R, N・J		N・H ※PTA奉仕作業担当兼務
書 記	(教頭) M・M (保護者) T・S	監 事	※PTA奉仕作業担当兼務
会 計	※母親代表を兼任	顧 問	(校長) 永井 孝典
	(事務職員) K・S		

早く役を引き受けてくださりありがとうございます！

ありがとう
ございました

※5月10日(土)地元消防団によるプール清掃ボランティアがありました。プールの床や壁、腰洗い場や側溝までピカピカ輝くほどに仕上げてくださいました。また、平日や週末にPTAやシルバーの方々が校庭の草刈りをしてくださいました。ピカピカのプールや整備された校庭で気持ちよく学習できます。
※校区の有志の皆様から財部南小PTA準会費を頂きました。今年は子供たちのタブレット補償費をPTA会計より出していただくことになりました。多くの方々から本校の教育活動に御協力いただき、感謝申し上げます。