



財部小だより

6月号

6月は食育月間です！ 食事のときの「いただきます」と 「ごちそうさま」にはどんな意味が？

校長 井手 英男

他の国では、食事の際に宗教的な儀式はみられますが、「いただきます」「ごちそうさま」のような挨拶をしない国も多々あります。「いただきます」「ごちそうさま」には、日本人の考え方や食文化が色濃く反映されているのです。

人と人との関わりや食への関心が高まる今、「いただきます」「ごちそうさま」に教えられることは多いでしょう。子育て現在進行形のみなさんはなおさらです。何気ない挨拶ですが、意味を知って使うことで、心の栄養につながるのではないのでしょうか。

食事を始める時の「いただきます」には2つの意味があります。

1 食事に携わってくれた方々への感謝

料理を作ってくれた方、配膳をしてくれた方、野菜を作ってくれた方、魚を獲ってくれた方など、その食事に携わってくれた方々へ感謝のこころを表しています。

2 食材への感謝

肉や魚はもちろんのこと、野菜や果物にも命があると考え、「〇〇の命を私の命にさせていただきます」とそれぞれの食材に感謝しており、こちらが本意だと言われています。

以前、私の尊敬する食文化の先生がこの話をされたとき、聞き手の背筋が伸びたのがとても印象的でした。おなじみの言葉でも、その背景を知ることによって心持ちが変わってくるのでしょうか。その先生のお宅では、お孫さんが「にんじんの命を私の命にさせていただきます」と言ってはパクッ、「卵の命を私の命にさせていただきます」と言ってはパクッ、と食べているそうです。

そこで思い出したのが、給食費を払っているのだから「いただきます」を言う必要はないと学校に申し入れた親がいる、という話です。（本校ではありませんが・・・）もう何年も前のことですが、世間の話題になった際、世知辛い世の中になったものだと思える方が多かったのを覚えています。また、お金を払っているのだからお店で「いただきます」を言う必要はないと考える人が少なからずいるそう。いずれもお金が中心で、「いただきます」の6文字に、生きる姿勢が垣間見えます。

「ごちそうさま」の意味は？「ごちそうさま」を漢字で書くと「御馳走様」。昔は今のよう冷蔵庫もスーパーマーケットもありませんから、食材を揃えるのは大変なことでした。「馳走」は走りまわるという意味で、食事を出してもてなすために奔走する様子をあらわしています。

やがて、丁寧語の「御」をつけた「御馳走」にもてなすという意味が含まれるようになり、贅沢な料理をさすようにもなりました。

そして、いろいろと大変な思いをして食事を準備してくれた方への感謝を込めて「様」がつき、食事のあとに「御馳走様」「御馳走様でした」と挨拶するようになったのです。

食事のあいさつは日本人が大切にしてきた日本人の心（徳育）につながるものです。食事の「いただきます」と「ごちそうさま」をこれからも大事にしたいものです。ご家庭でも食育について話題にしてみてください。



お子さんの睡眠時間の確保はいかがでしょうか？

朝の1校時から、すやすやと寝ている児童がいます。なかには肩を揺らしても起きない、熟睡した児童がいます。そんな児童に睡眠についての時間を聞くと、「ゲームで遅くなった。」や「遅くまで YouTube を見ていた。」とのこと。親の方は知っているの？と尋ねると、隠れてゲームをしたりタブレットを見ているから知らないと思う。との回答が・・・

お子さんの睡眠時間の確保については、学校でいくら指導しても家庭の見届けができませんので、各家庭でしっかりとお子さんの睡眠時間の確保の見届けをお願いします。

命を守る！避難訓練 不審者対応訓練

5月12日(火)に避難訓練(不審者対応)が行われました。この避難訓練は、子供たちが登下校時に不審者に遭遇した想定で行われました。不審者役の警察官の声掛けに子供たちは、不審に思いながらも適切に対応し、設置された子ども110番の家に行き、不審者の特徴を大人に伝えていました。

訓練だから余裕はありますが、実際に遭遇すると不審者の特徴等対応ができるか不安です。不審者が出ないことを願いますが、ご家庭でもお子さんと「いかのおすし」等の話をしておきましょう。よろしくお願いします。



体力・運動能力調査

5月15日(金)に体力・運動能力調査がありました。この調査は、「文部科学省では、昭和39年以来、国民の体力・運動能力の現状を明らかにし、その結果を国民の体力づくりや健康の保持・増進に資するとともに、体育・スポーツ活動の指導と行政上の基礎資料として広く活用することを目的として、毎年、全国の都道府県、市区町村の協力のもと体力・運動能力調査を実施しています。」という目的で行っています。

5年生の結果ですが、昨年度の全国平均を上回っている種目が、「反復横跳び・シャトルラン・ボール投げ」(男子)、「反復横跳び・シャトルラン・立ち幅跳び」(女子)でした。

一方で、全国平均を下回っているのが、「握力・上体起こし・長座体前屈・50m走」(男女)でした。これを参考に、教科体育で体力向上を図っていききたいと思います。



プール清掃 水泳学習スタート

5月26日(火)に6年1組の子供たちがプール清掃を行いました。小プールと更衣室等の清掃でした。時間いっぱい一生懸命に清掃したおかげで、きれいになりました。これで、今年度もプール学習ができます。

各学年10時間程度の水泳学習にはなりますが、事故やケガがないよう、安全に指導を行います。ご家庭でも毎朝のお子さんの健康チェックをお願いします。また、体調不良等で見学される際は、担任への連絡をお願いします。

6月3日(水)に6年1組がプール学習を始めました。プール学習1番でした。この日は、台風一過の晴天で絶好のプール日和でした。子供たちは、水の感触を確かめながら楽しくプール学習を行いました。梅雨入りで天気を見ながらのプール学習となります。各自、プール学習の目標をもって達成できるように、楽しく学習しましょう。



<6月・7月の主な行事予定> 変更する場合がありますので、週報で確認をお願いします。

6月10日(水)・・・宿泊学習(5年)～11日(木) 休養措置日12日(金)

12日(金)・・・さんぺい号

15日(月)・・・校納金引き落とし日

18日(木)・・・学校保健委員会

26日(金)・・・プール清掃 さんぺい号

7月 1日(水)・・・家庭学習強化期間(～16日)

いじめアンケート

10日(金)・・・さんぺい号

14日(火)・・・県民の日

15日(水)・・・校納金引き落とし日

17日(金)・・・終業式 大掃除



<授業参観ありがとうございます>

5月22日(金)に行われました授業参観に、ご多用中と存じますが、保護者の皆様の参観ありがとうございました。お子様の様子で気になることがありましたらお気軽に担任や学校にご相談ください。

<県民の日>

明治150周年を記念し、平成30年12月に「県民の日」(7月14日)を制定しました。これは、鹿児島県が誕生した明治4年の廃藩置県布告日が7月14日であったことに由来します。県民が、郷土の歴史や文化を見つめ直し、郷土に対する理解と関心を深め、ふるさとを愛する心を育むことにより、自信と誇りを持って、より豊かな鹿児島県を築き上げることを期する日です。