



有意義な年末年始をお過ごしください！

校長 野邊 盛雅

今年の冬は、エルニーニョ現象の影響で、暖冬の傾向が強いとのことですが、ここ最近急に冷え込み、当たり前？の冬が到来したようです。インフルエンザが猛威を奮い、年末年始は、再び新型コロナの感染が拡大するとの予報もあるようですので、健康面、体調管理にはこれまで以上に気をつけたいところです。

1年間のヤマ場でもあり、最も多忙とされる2学期も終わります。22日は終業式ですが、ちょうど「冬至」の日にあたります。冬至は、1年の中で最も夜の長い日ですが、「一陽来復」の日でもあり、これから良いことが起こるといふ吉兆の境でもあるようです。振り返れば、体育大会や文化祭のビッグイベントに加え、生徒会役員改選、中体連新人戦、校内駅伝大会など多くの学校行事がありました。生徒の皆さんは、それぞれのスキルを発揮し、素晴らしいパフォーマンスを見せてくれました。また、保護者の皆様には、数年ぶりの開催となる親子レクレーションや学年PTA、「市P連のつどい」などのPTA関連行事にも多数参加し、ご協力いただき、感謝しています。

さて、今回の冬休みは、新型コロナ感染も第5類に引き下げられ、マスク着用等も個人の判断となったことから、数年ぶりにコロナ禍以前の状況に戻るようです。年末年始は、クリスマス、大晦日、正月と国民的行事が目白押しですが、年越しや新年を迎えるための地域行事なども復活し、また、ご家族や遠方の親族、友人と親睦、交流を深める機会も増えるものと思います。是非、普段の学校や家庭の生活で出来ないことに触れてほしいと思います。例えば、家を一步出て、地域行事に積極的に参加し、人との語りから学ぶことも出来ます。また、自分の時間がとれるので、読書、自然観察や体験学習などから新しい気づきを得ることも出来ます。これらの取り組みは、非日常行動なので躊躇するやもしれませんが、SNSやネットから離れ、自分を見つめ直す良い機会にもなり、まさに一石二鳥です。

本当の学習とは、自分で行動し、体験することで得られるものと思います。特に生徒の皆さんは、一日一日の時間を疎かにせず、有効活用し、有意義な年末年始を過ごしてほしいと思います。「未来は今日の中にあり」です。

健康被害とメディアの危険な関係 講演会

12月7日(木)に子どものネットリスク教育研究会鹿児島県支部から講師を招き、「健康被害とメディアの危険な関係」～スマホやネットの使い方について考える～について講演会が開かれました。5時間目の授業として全学年の生徒はもちろん、この日は学校保健委員会と家庭教育学級としての位置づけで保護者にも講演を聞いてもらう機会になりました。



学校でもタブレット端末、家ではスマホやテレビ、タブレットといった電子機器に触れる機会が多いですが、使用方法によっては自分たちの心と身体にどのような健康被害が及ぶのかを学ぶことができました。講師の先生が「普段スマホを見る時に、スマホと自分の目はどれくらい離していますか？」という質問に、生徒のみなさんは、自分の顔(目)から15cm～25cmほど離れたところに手を置いていましたが、スマホ画面からのブルーライトから目を守るには、20ペットボトルくらい(30cm)離すことが推奨されているようです。そして、成長期の中学生に必要な睡眠時間を確保するためにも、体内時計を狂わせるブルーライトを浴びることは避けることや、長時間のスマホやゲームは、脳の発達に悪影響を及ぼすことを学びました。

校内駅伝大会

12月14日(木)5・6校時に校内駅伝大会が開かれました。今年は3学年合同で開催し、保護者の応援も昨年よりも多くなかで、各学級の駅伝チームが力走しました。



スタート前には各チームで円陣を組んで気合を入れる様子が見られました。スタートは1年生から3年生の全18チームが並び、1区の選手は緊張した面持ちでしたが、他の生徒の応援を受けて力強い走りを見せてくれました。優勝は3年2組、準優勝は3年1組でした。2学期の締めくくりにクラスの結束を高める行事となりました。

生徒の活躍

●第25回南九州市かわなべ青の俳句大会

- | | | | | |
|----|----|--------|------|---------------|
| 特選 | 2年 | 上之園 優莉 | 「炎天下 | ゴールラインを駆け抜ける」 |
| 入選 | 3年 | 福原 彩 | 「陽炎に | 揺れゆく君の姿追う」 |
| | 2年 | 石田 七海 | 「陽炎で | 友がゆらめく 帰り道」 |
| | 2年 | 本田 夢來 | 「台風で | 大きくゆれる 木々をみる」 |
| | 1年 | 山崎 徠愛 | 「夏深し | 人も地球も 熱中症」 |

●令和5年度市小中学校読書感想文コンクール

- | | | |
|----|----|--------|
| 入選 | 3年 | 松野下 和奏 |
| | 3年 | 桂原 凜 |
| | 2年 | 加藤 由唯 |
| | 1年 | 愛甲 はな |
| | 1年 | 永吉 結衣 |

●令和5年度曾於市「税を考える週間」作品展 標語の部

- | | | |
|---------------|----|--------|
| 鹿児島県大隅地域振興局長賞 | 2年 | 小松 華奈 |
| 曾於市副市長賞 | 2年 | 小中野 愛未 |
| 曾於市税務課長賞 | 3年 | ** ** |
| 入選 | 3年 | 豊田 歩絆 |

●第50回吹奏楽ソロコンテスト

- | | | |
|----|----|-------|
| 銀賞 | 2年 | 大杉 祥汰 |
|----|----|-------|

●第50回吹奏楽アンサンブルコンテスト 金管5重奏

- | | | | | | |
|----|------|-------|------|------|------|
| 銀賞 | 河路紗那 | 首藤りずむ | 石田七海 | 中丸叶恵 | 畑中優也 |
|----|------|-------|------|------|------|



クリスマスワッグづくり

12月9日(土)に家庭教育学級にてクリスマスワッグづくりが開かれました。都城市の小原流生け花教室を開かれている講師をお招きし、9名の参加者でそれぞれのクリスマスワッグを作りました。



門松づくり

12月16日(土)にPTA活動として門松づくりが行われました。毎年、校舎北側の職員玄関に配置されます。今年も来年のための門松としめ縄が設置されました。

