



波濤を越えて

令和6年度
学校だより
6月号

いちき串木野市立
照島小学校

「夏休みまでの1ヶ月も健康で」

校長 町田 実徳



先日、九州南部も梅雨入りしました。例年より9日遅い梅雨入りとなりました

が、その分、梅雨明けも遅くなるのは困りますね。水泳学習も始まりましたので、晴天の下で子どもたちが元気よく水泳学習ができることを祈りたいと思います。とは言え、植物たちにとっては大切な恵みの雨でもあります。5年生の「米作り体験学習」も始まりましたが、この米作りにも雨はなくてはならないものです。水害等がおきない、適度な恵みの雨であってほしいですね。

新型コロナウイルス等の感染症も少し増えつつあるようですが、特にこの時期に気を付けなければいけないのが食中毒や熱中症です。食中毒には、細菌性、ウイルス性など様々なものがありますが、この時期は、特に細菌性の食中毒への注意が必要だそうです。とりわけ、O-157やサルモネラ菌などの細菌等が原因となる食中毒に対して、身近にできる予防方法は「食品の衛生管理」と言われています。日にちが経過してしまった食品や異臭のする食品は食べないなど、基本的なことを守ることはもちろんのこと、学校に持って行く水筒の衛生管理にもご注意ください。

また、熱中症は暑さはもちろんですが、湿度も発症の要因となります。梅雨時期は、湿度の高い日が多くなります。こまめな水分補給やマスクの着用等、保護者の皆様の声かけやご配慮をお願いします。

先日行われた学校保健委員会では、多くの学年のテーマに、メディア使用のルールや睡眠時間が取り上げられていました。睡眠は、子どもたちの脳や身体の成長にとっても大切なものです。既に生活リズムができている子もいると思いますが、質の良い睡眠を取るために、次のようなことにも気をつけてみてください。

<朝>毎朝できるだけ同じ時間に起きるように習慣づけ、しっかり朝日を浴びる。

朝食は必ずとり、炭水化物、たんぱく質、糖質などバランス良い食事をとる。

<昼>しっかり体を動かす。食事はバランスよく、できるだけ同じ時間帯に食べる。

<夜>眠る2時間前までに夕食は済ませる。夜は脂質が多いものはできるだけ避ける。

眠る30分前にはテレビやスマホなどの画面を見るのは控える。

できるだけ毎日、同じ時間に眠る。夜寝ている間は、電気は消す。

寝室はこまめに掃除をして、寝具は清潔を保つ。

睡眠の環境や食事、日中の過ごし方によって、睡眠の質をあげることができます。また、睡眠時間は、小学校低学年は9?10時間、小学校高学年は9時間以上を目安にし、午後7時から午前7時までの間で眠ると良いそうです。

早寝・早起きの習慣は、1日2日で身に付くものではありませんが、6月は食育月間でもありますので、「早寝・早起き・朝ご飯」をしっかり守り、子どもたちが全員、元気に夏休みが迎えられるよう、残り1ヶ月もよろしくお祈りします。

特色ある教育活動「サンドクラフト大会 in 照島海岸」

5月22日(水)に照島海岸でサンドクラフト大会を行いました。急な雨で実施できるか、できないかの判断が難しいスタートとなりましたが、途中からは、子どもたちの願いが通じたのか、雨が降ることもなく、楽しく砂像づくりに熱中することができました。この行事は、縦割りグループ(学年をといった、異年齢のグループ)で例年実施してきて、高学年の児童が低学年の児童をうまくリードしながら、砂像を作ることができました。



プール学習スタート!!(AED研修・プール開き)

プール開きをひかえた5月27日に、不測の事態に備えることを目的として、AEDの使い方に関する研修を行いました。一年間事故等が起きないように、心掛けてまいります。

6月3日(月)に、プール開きを行いました。金曜日に計画していたものを延期しての実施となりましたが、この日は、素晴らしい晴天にめぐまれ、子どもたちは気持ちよさそうにプールに入っていました。プール開きでは、「目標に向かって頑張ります」とか、「友達と協力しながら学習しましょう」など、声を出して確認し、学習に対する意識を高めました。その後、透き通る水のプールに入り、子どもたちはボール拾いゲームなどをして、とっても楽しそうでした。



田植え体験スタート!!(初めての「ジャンボタニシ取り」)

5月30日(木)に、米作り協力会のみなさまの協力をいただき、田植えを始める前の「ジャンボタニシ取り」を行いました。例年に比べると今年は少ないように感じましたが、みんなで力を合わせて駆除することができました。

この日初めて田んぼに入る子どもが多く、泥の何とも言えない感触に大騒ぎでした。タニシ取りの後は代かきのためのレクリエーションを楽しみました。



いものつる植え(1年生)

5月30日(木)に、芋のつるを植えました。子どもたちは、担任の久保先生の説明をよく聞いて、学級園の畝に、一つ一つ丁寧に植えることができました。うまく育てくれば、秋に芋ほりをして、芋料理に挑戦する予定です。

昨年度も地域のみなさまや、保護者のみなさまにも協力いただき子どもたちはとても嬉しそうでした。収穫が楽しみです。



7月行事予定

- 4日(木) 水泳学習発表会
第1回家庭教育学級「桜組」(開講式)
学級PTA(託児支援予定)
- 13日(土) 土曜授業日
- 15日(月) (祝)海の日
- 18日(木) てるてるくらぶのお話し会
- 19日(金) 1学期終業式12:20下校
※ 3時間授業, 給食あり
- 28日(日) 第1回PTA資源回収
- 29日(月) 市の教育講演会: 13:30~17:00
(第2回家庭教育学級「桜組」)



夏休み

