

恒吉っ子だより

【キャッチフレーズ】 SOOだね！今日も元気だ！わっはっは！ TEL 484-1139 / FAX 484-1367

将来のためにできること

校長 平田 睦美

朝、登校してきたばかりの1年生が、歯を見せながら「歯がぐらぐらする。もうすぐ大人の歯が生えてくるんだよ。」と、嬉しそうに、そして誇らしそうな表情でお話をしてくれました。これから次々に歯が生え変わっていくのでしょうか。

6月4日から10日までは「歯と口の健康週間」でした。そして、本校でも6月中に、養護教諭を中心とした歯の磨き方についての指導やポスター・標語の作成、歯磨きチェックカードの実施など、歯と口の健康につながる様々な活動に取り組みました。

生涯を健康に過ごすためには、子供の頃からの正しいケアが欠かせません。「乳歯はいずれ生え変わるから、少しのむし歯なら大丈夫」と思われている方もいるかもしれませんが、それは大きな誤解です。乳歯のむし歯を放置すると、次に生えてくる永久歯の質や歯並び、さらには顎の発達にまで悪影響を及ぼします。また、「しっかりと噛んで食べる習慣」は、脳の活性化や肥満の予防、言葉の正しい発音など、子供の心と体の確かな成長に深く結びついています。

こうした健康な歯と口の環境を守るためには、学校での指導以上に、毎日を過ごす御家庭での生活習慣が何よりも重要です。「食べたらずぐに磨く」という基本の徹底はもちろんですが、「もう自分で磨けるから」と安心せず、時には保護者の方が口の中をチェックしたり、一緒に歯磨きをしたりして、お子さんが自身の歯に関心を持てるよう声をかけてみてください。

本校は歯科検診を年2回実施しています。すでに配付済みの1回目の結果では、ありがたいことに、治療勧告があった児童の半数がもうすでに治療を終えているか、現在治療中です。10月にも2回目の検診を行います。治療の必要や受診の勧めがあった場合は、「まだ痛がっていないから」と先延ばしにせず、早めに歯科医院を受診していただくようお願いいたします。

また、国が推進する「8020(ハチマルニイマル)運動」の通り、80歳までに20本以上の歯を残すためには、毎日のセルフケアと歯科医院でのプロフェッショナルケアを両立させることが重要です。ぜひ定期検診も習慣にしてみましょう。

子供の頃に身に付けた正しいケアの習慣と健康な歯は、大人になってからも体を支え続ける「一生の財産」です。学校と御家庭で手を取り合い子供たちの輝く笑顔と未来の健康を守っていきましょう。



つ…つながれ！
ね…願いをもって
よ…よく考えて
し…実行できる
恒吉イレブン

5校合同集団宿泊学習



6月3日(水)～4日(木)の1泊2日の日程で5校合同集団宿泊学習が行われました。台風の影響で実施が心配されていましたが、何とか無事に実施することができました。野外炊飯でカレー作りをしたり、テントに泊まったりして、普段経験することのできない体験を他校の友達と一緒に楽しく行うことができました。集団行動の難しさや決まりを守ることの大切さ等、学びの多い宿泊学習になったのではないのでしょうか。これからの高学年の成長が楽しみです。



4校合同学習 in 大隅北小



6月3日(水)に1～4年生の4校合同学習(恒吉・菅牟田・笠木・大隅北)を大隅北小で行いました。この学習は小規模の学校の子供たちが、大人数の中で学ぶ経験を積む目的もあります。毎年行っているため、久しぶりに会う友達もおり、楽しい時間を過ごすことができました。

SOSの出し方授業

6月11日(木)に3～6年生を対象に、スクールカウンセラーの新留巨樹先生を講師に、「SOSの出し方に関する授業」を行いました。子供たちが悩みをどのように伝えたらよいか、相談することの大切さを学びました。

体力・運動能力調査(体力テスト)



6月10日(水)と12日(金)に体力テストを行いました。本校の子供たちは、昨年度は握力に課題がありました。今年は少しでも握力が向上できているでしょうか。毎日、子供たちは、昼休みに体を動かして遊んでいて、運動が好きな子供たちです。しかし、運動や遊びに偏りがあるという課題があります。体力テストの結果が分かり次第、学校便り等でお知らせします。



歯科指導を実施！

養護教諭の大山先生に歯科指導をしていただきました。本校の課題の一つは「むし歯治療率の向上」です。早めの受診をお願いします。



梅シロップ作り



5月19日に梅の収穫を行い、21日(木)と25日(月)に梅シロップ作りの仕込みを行いました。今年は学校の梅が豊作で8kgの梅を仕込みました。ガラス瓶に梅と氷砂糖、酢を入れて、1か月程して梅のエキスが出たら、シロップの完成です。炭酸水で割って飲んだら、暑い夏にぴったりの栄養満点の梅ジュースになります。

【1か月後】おいしい梅シロップが完成しました。



7月の主な行事



- 2日(木) 授業参観(13:35～)
家庭教育学級(SOSの受け止め方)
全体・学級 PTA
スクールカウンセラー来校
- 6日(月) 自分を見直す週間(～10日)
1・2年研究授業
- 8日(水) 全校朝会(平和教育講話)
- 14日(火) 県民の日
鹿児島ジュニア検定(5・6年)
ふれあい給食(ALT:バーバラ先生)
- 16日(木) いじめ0の日・食育の日
- 17日(金) 終業式・大掃除・親子読書会
- 18日(土) 夏季休業(～8月31日)
水難事故防止運動強調期間(県下全域 ～8月31日)

