



吉松中学校 学校便り

ゆうすげ

令和7年度 10月号
始良郡湧水町川西 2137 番地 I
TEL (0995)75-2014
FAX (0995)75-2555
HP <https://www12.synapse.ne.jp/yoshicyu/>

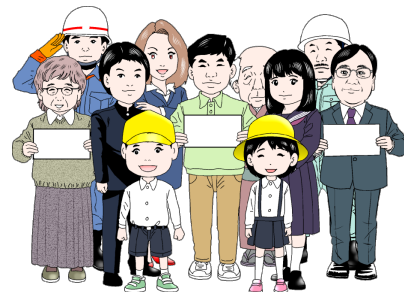
かけがえのない命を大切に、充実した人生を送るために

校長 福永 隆幸

10月7日に、鹿児島大学名誉教授で、鹿児島いのちの電話協会事務局長の平川忠敏さんを講師として『命の教室』を実施しました。目的には、生徒1人1人のかけがえのない命を大切に、命のバトンを次世代につないでいこうという思いがあります。最初に先生が生徒に対して、「君たちには、悩みがあるか？」と聞きました。しかし、誰も挙手しません。私も中学生だったら、みんなの前で悩みがありますと挙手しなかったと思いますが、そこで、先生が発した言葉は、「君たちは子どもだね。幼稚園生みたいなものだよ。」ということでした。つまり、思春期にさしかかった中学生は、悩みがあって当然で、高校2年生の頃がピーク、大学3年生の頃には落ち着いてくるそうです。もちろん、個人差はあるでしょうが、平均的にそうなのだろうと思います。先生が話されていたことを要約すると悩みや困ったことがあったら信頼できる友人や大人に話すこと、決して1人で抱え込まないで頑張りすぎないこと、ゲーム中毒患者がとて増えているのでゲームのやりすぎに注意すること等でした。そして、部活動等をとおして友人と交流したり、夢中になって活動したりすること、よく食べて寝て運動したり、友人と語り合ったりすること等が大事だということも話されました。

さて、4月に本校に赴任して半年が経ちましたが、私が最初に行ったことの1つに校長室の環境整備があります。窓を拭いたり、棚の移動をしたり、ファイル等で不要な物は廃棄したりしましたが、棚の中に『脳内革命』という本を見つけました。この本は、1995年に発行され、ベストセラーとなった本です。早速読んでみましたが、その内容は「マイナス発想はなぜ病気になるのか」「良いホルモンを出すか、悪いホルモンを出すか」「病は気からは、医学的にも大正解」「好きなことを想像すればα波が出る」「長寿者に共通するのはクヨクヨしないこと」「どんなときでもプラス発想できる法」等について書かれています。人は、怒ったり、強いストレスを感じたりすると毒性のあるノルアドレナリンという物質が分泌されるそうです。いつも怒ったり、強いストレスを感じたりしていると病気になってしまいます。しかし、どんなにいやなことがあっても事態を前向きに、そして肯定的に捉えると身体に良いβエンドルフィンという物質が分泌されるそうです。すべてをプラス思考で捉え、いつも前向きで生きていけば健康で若さを保て、病気に無縁な人生を送れるそうなので、どちらが良いかは自明の理だと思います。

ところで、平川先生の話によると昨年の全国における小中高校生の自殺者は、527人だったそうです。このような悲劇をなくすためにも、保護者や、私たち教職員、地域の方々が思春期にさしかかっている中学生にどう関わっていくかは、とても大事なことだと思います。友達関係、勉強のこと、進路選択、親子関係、家族のこと、教職員との関係、容姿に関すること等、中学生が抱える悩みは様々です。生徒たちが、前向きで肯定的に物事をとらえたり、言葉を発したりすることができるように私たち周囲の大人たちは、お互いに連携したり、協力したりして積極的に関わっていきましょう。



文化祭

10月24日(金)に多くの保護者や地域の方が見守る中で文化祭が行われました。各学年の劇や英語暗唱発表、マンドリン部の演奏、全員合唱、絵画や俳句、習字等の展示物など。どれも見応えのあるすばらしい演目と展示物でした。ご来場の皆様からも温かい励ましをたくさんいただきました。



生徒会任命式

10月1日(水)の生徒集会において、新生徒会役員の任命式が行われました。また、24日(金)には、専門部長副部長任命式が行われました。歴史ある吉松中学校生徒会の良き伝統を引き継いで、教職員と協力しながら、よりよい学校を築いていきましょう。

【生徒会長】

宇都凱星さん

【副会長】

大重庵琉さん

高城心愛さん

【学習文化部長】 【学習文化副部長】

上原虹羽さん

石神救さん

【保体生活部長】 【保体生活副部長】

原田蒼輝さん

岡園晴樹さん



地区駅伝・新人大会

2日に地区駅伝大会、8、9日に地区新人大会が行われました。

駅伝大会への出場は数年ぶりのことで、陸上同好会で毎日の練習に励むメンバーで臨みました。結果は30チーム中17位と力走しました。

新人大会は男子バレーボール部が、蒲生中学校との合同チームで出場しました。2日間、熱戦を繰り広げ、3位入賞しました。日々培った力を発揮することができました。

シルバー人材センターボランティア作業

21日(火)にシルバー人材センターの方が、ボランティア作業に来てくださいました。樹木の剪定と伐採、除草作業をしていただきました。素早い作業と的確な連携で、とてもきれいにいただきました。ありがとうございました。



11月の主な行事予定

日	曜	主な行事等
1	土	県民週間(～7日)
4	火	3年実力テスト 3年 PTA
5	水	2年上級学校訪問
6	木	校外美化活動
7	金	小・中学校合同音楽会(栗小)
8	土	2年認知症サポーター養成講座
11	火	3年三者面談(～14日) 地区英語暗唱大会(始良公民館)
13	木	地区新人陸上大会
19	水	期末テスト(～21日)
26	水	人権に関する講話 (講師 平成22年卒 弁護士 福吉達也さん)
27	木	教育相談(～28日)

