



中種子町立油久小学校 学校便り

# たぶの木

第8号



令和5年11月20日発行

## E Q (心の知能指数)

校長 田向 恵郎

E Qとは、アメリカの心理学者でピーター・サロベイ博士とジョン・メイヤー博士が1990年に提唱した考え方です。彼らは、ビジネスで成功した人が、必ずしもI Qが高い訳ではないということから、何か別の要因があるのでないかという疑問から研究を始めました。その結果、「ビジネスで成功した人は、ほぼ例外なく、対人関係能力に優れている」という結論を導き出しました。そして、対人関係を上手に導く要因は、「自分の感情の状態を把握し、コントロールした上で、周囲の人の気持ちにも働きかける能力を持っている」と指摘しました。

このE Qは、以下の4段階からなるE Qサイクルを循環させることで機能し、これら4つの能力の複合的な動きによる総合的な能力とされています。

識別 … 感情を感じ取り察知する能力

利用 … 問題や課題に対する感情をコントロールし、必要な感情を生み出す能力

理解 … 感情の原因を分析し、その感情の変化を理解・推察する能力

調整 … 感情を調整(判断・決定)し、ふさわしい行動へとつなげる能力

さらに、E Qは遺伝などの先天的要素が少なく、訓練や学習によって高めることができるとも言われています。子供のE Qを高める具体策を紹介します。

○ 子供に日記をつけさせる

感情を日記のような文章にすることで、可視化され、冷静に分析したり、別の視点から見たりすることにつながります。

○ 子供が落ち着ける空間をつくる

静かに読書をしたり、音楽を聞いたりする空間をつくることで、気持ちをリセットさせることにつながります。

○ 大人が愛情をもって、子供とコミュニケーションを図る

子供に愛情を注ぐことは当たり前のことですが、仕事や家事で忙しいとなかなか子供の相手をする時間が作れない時もあります。そのため、限られた時間の中で、しっかり会話をし、コミュニケーションを図ることが大切です。そうすることで、子供は感情豊かに育ちます。感情豊かな子供は相手の気持ちを考えられるようになり、状況を見て適切な判断をすることができるようになります。

ここで、改めて油久校区の活動を振り返ったときに、E Qを高める活動が多々あることに気づきます。親子で読書に取り組んだり、校区が一体となって相撲や駅伝の行事に取り組んだりしています。これらの活動の中で、大人と小中学生がコミュニケーションを図っている姿をよく目にします。

E Qを高めることは、学習をはじめとする様々な活動の向上につながります。今後も、子供たちへの温かい言葉がけと見守りをよろしく願いいたします。

転出入児童の情報を  
お知らせください。

転居や転勤等に伴う油久小学校の転出入予定児童の情報がありましたら、正式に決定する前の情報でも構いませんので、学校まで連絡をお願いします。

油久小学校150周年記念ヒストリー  
～ 一枚の写真⑳ ～



平成12年の持久走大会です。  
本年度は、12月7日に実施します。

## 県民週間での自由参観・学習発表会の御参観ありがとうございました！

11月2日に学習発表会を実施し、たくさんの保護者や地域の方々に御参観いただきました。第1部は、縄跳びや俳句・詩の朗読、高学年による棒踊り、全校児童でのリコーダー合奏や合唱などを発表しました。一人一人の動きや台詞などが、とても印象に残る発表でした。第2部は、ビブリオバトルを行いました。13名全員が、これまで読んだ本の中から他の人



【全体合奏】

にも読んでほしい本について、その内容や魅力的な部分を工夫しながら発表することができました。

今回の県民週間を通して、多くの方に油久小学校の様子を観ていただくことができました。感想を今後の学校経営に生かしたいと思えます。御来校された方々、本当にありがとうございました。



【ビブリオバトル】

## 楽しかった宿泊学習・・・10/24～10/25

今年度、高学年の子供たちが南界小・増田小との3校合同で屋久島に宿泊学習に行きました。1泊2日の中で、ヤクスギランド自然観察や屋久島についての講話、夜のナイトハイク、翌日には千尋・大川の滝見学を行いました。普段は別々に過ごしている他校の子供たちと寝



食を共にし、とても思い出に残る宿泊学習になったことでしょう。

この学習を通して、種子島とは異なる屋久島の自然の偉大さを感じることができました。また、3校合同というこれまでとは違った大人数での活動の中で、集団行動でのルールやマナー、お互いに思いやることの大切さを学ぶこともできました。



### 【★入賞おめでとう★】

- 地区作文コンクール【入選】3年 平岩美空
- 地区作文コンクール【入選】5年 赤坂心菜
- 中種子町陸上記録会 800メートル走【第3位】5年 赤坂心菜
- 地区理科作品展【入選】6年 宮園栞奈
- 町農林漁業祭絵画【金賞】3年 山口星那



## 油久神社大祭奉納相撲・町相撲大会

10月22日の油久神社での奉納行事や29日の町相撲大会で、子供たちは元気よく相撲を取りました。それぞれが、自分の力を試そうと一生懸命取った姿は、とても立派でした。地域の方々と共に、みんなで校区を盛り上げることができたと思えます。そして、油久校区の一員としての自覚をさらに深めることができたことでしょう。相撲の指導に携わっていただいた地域や保護者の皆様、本当にありがとうございました。



## 12月の行事予定

|    |   |  |
|----|---|--|
| 1  | 金 | 校内人権週間(11/27～12/1)<br>安全点検、家庭教育学級合同研修会     |
| 2  | 土 | 県PTA活動研究委嘱公開(西之表市)                         |
| 4  | 月 | みどりの時間(1人2鉢)                               |
| 5  | 火 | スクールカウンセラー来校<br>委員会活動(反省)                  |
| 7  | 木 | 持久走大会(2～3校時)<br>学校保健委員会(兼 家庭教育学級)<br>学級PTA |
| 9  | 土 | 油っ久りタイム 油久っ子体験塾<br>学期末計算力テスト 集団下校          |
| 11 | 月 | 学期末特別校時(11日～21日)<br>(B校時やC校時になります。)        |
| 12 | 火 | クラブ活動(評価)                                  |
| 18 | 月 | 食育の日、清掃指導強調週間(～23日)                        |
| 19 | 火 | 古市さんの読み聞かせ                                 |
| 22 | 金 | 2学期終業式<br>大掃除 学級活動 集団下校                    |
| 23 | 土 | 冬休み(～1月8日)                                 |